

ALMOCO CENTRO PEDAGOGICO – MAIO DE 2024

	LANCHE DA MANHÃ		ACOMPANHAMENTO		PRATO PRINCIPAL	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	SALADA		LANCHE TARDE
01 - qua			Arroz Branco	Feijão Carioca						
02 - qui	PAO DOCE UN	Suco de Maracujá	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Moída à Jardineira	Quibe Assado com lentilha G	Penne ao Manjeriçã	Almeirão com Milho Verde	Salada de Pepino ao Vinagrete	Tangerina
03 - sex	Bolo de Chocolate	Vitamina de f rutas	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Caipira	Hambúrguer de grão de bico	Virado de Couv e	Salada de Alf ace com Cebola	Salada de Beterraba Cozida	Abacaxi
04 - sáb										
05 - dom										
06 - seg	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	ACHOCOLATADO 200 ML			Almôndegas ao Sugo Processada	Cassoulet Vegetariano Tg	Farof a de Repolho	Salada de Tomate	Salpicão de Legumes	Abacaxi
07 - ter	BISCOITO MAIZENA	Abacate			Fricassé de Frango	Hambúrguer de grão de bico	Legumes ao alho e Óleo	Salada de Alf ace	Salada de Tomate	Mamão
08 - qua	PAO FRANCES C/ QUEIJO	Chá Mate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Moída à bolonhesa	Quibe de Cenoura G	Paraf uso com Brócolis	Salada de Alf ace com Agrião	Salada de Berinjela com Orégano	Melancia
09 - qui	PAO DOCE UN	Caf é com Leite	Arroz Branco	Tutu Feijão Carioca	Asa de Frango Assada	Cuscuz de legumes com coentro	Couv e Ref ogada	Salada de Tomate	Salada de Beterraba Cozida	Banana Nanica
10 - sex	Bolo de Coco	SUCO DE ABACAXI	Arroz Branco	Feijão Carioca	Copa Lombo Assado	Soja Ref ogada com Legumes	Purê de Batata	Salada de Alf ace com Alf ace Roxa	Tabule	Melão
11 - sáb										
12 - dom										
13 - seg	PAO FRANCES C/ MANT	ACHOCOLATADO 20			Bif e de Panela	Ratatule	Penne ao Manjeriçã	Salada de Alf ace Crespa	Salada de Pepino ao Vinagrete	Melancia
14 - ter	BISCOITO MAIZENA	Abacate			Strogonof f de Frango	Bif e de Milho	Batata ao Forno	Salada de Alf ace Crespa	Salada de Maionese com Legumes	Banana Nanica
15 - qua	PAO DOCE UN	SUCO DE UVA	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Caipira	Quibe de Cenoura	Angu com Quiabo	Salada de Almeirão com Repolho Roxo	Salada de Cenoura com Brócolis	Melão
16 - qui	PAO FRANCES C/ QUEIJO	Chá Mate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Escondidinho de Frango	Cassoulet Vegetariano	Repolho Oriental	Salada de Alf ace Crespa	Salada de Beterraba Cozida	Maçã
17 - sex	Bolo de Chocolate	SUCO DE ABACAXI	Arroz Branco	Feijão Tropeiro	Copa Lombo Assado	Cuscuz de legumes com coentro	Farof a com Frutas	Salada de Alf ace	Tomate	Abacaxi
18 - sáb										
19 - dom										
20 - seg	PAO DOCE UN	ACHOCOLATADO			Carne Cozida com Legumes	Cassoulet Vegetariano	Virado de Cenoura	Salada de Alf ace Crespa	Tabule	Melancia
21 - ter	Pipoca	Abacate			Frango Assado ao molho	Bolinho de Grão de Bico	Purê de Batata	Salada de Almeirão	Pepino com Couv e-flor	Maçã
22 - qua	PAO FRANCES C/ MANT	Chá Mate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Moída com Legumes	Ratatule	Espaguete à Carbonara	Salada de Alf ace com Agrião	Salada de Berinjela com Orégano	Abacaxi
23 - qui	PAO DOCE UN	SUCO DE ABACAXI	Arroz Branco	Feijão Tropeiro	Carne Assada	Quibe de Cenoura	Couv e Ref ogada	Salada de Tomate	Salada Dif erente	Banana Nanica
24 - sex	MINGAU DE CHOCOLATE	BISCOITO MAIZENA	Arroz Branco	Feijão Carioca	Frango gratinado com creme de milho	Bif e de Milho	Cenoura Vick	Salada de Alf ace Crespa	Salada de Tomate	Melancia
25 - sáb										
26 - dom										
27 - seg	PAO FRANCES C/ MANT	ACHOCOLATADO			Bif e de Panela	Cassoulet Vegetariano	Farof a de Repolho	Alf ace Crespa	Salpicão de Legumes	Melão
28 - ter	BISCOITO MAIZENA	Vitamina de maracuja 300 ML			Asa de Frango Assada	Bif e de Milho G	Angu com Quiabo	Salada de Acelga	Salada de Tomate	Banana Nanica
29 - qua	PAO DOCE UN	Chá Mate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Strogonof f de Carne	Bolinho de Soja com Batata	Batata Ao Forno	Alf ace Crespa	Pepino ao Vinagrete	Melão
30 - qui	FERIADO									
31 - sex	Bolo de Chocolate	SUCO DE ABACAXI			Fricassé de Frango	Quibe Assado com lentilha	Repolho Búlgaro	Salada de Beterraba	Salada de Tomate	Maçã

