CARDÁPIO DEZEMBRO 2025

01/12/2025

	Lanche Manhã	BEBIDA	PRATO PRINCIPAL	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	ACOMPANHAMENTO	SALADAS		LANCHE TARDE
01 - seg	PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	Queimadinha de Leite	Carne Moída com Azeitonas	Ratatule	Angu ao Sugo	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Alface Crespa	Salada de Tomate	Abacaxi
02 - ter	BISCOITO DEDOCE	Vitamina de banana 200ml	Strogonoff de Frango	Bolinho de Grão de Bico	Batata ao Forno	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Alface Crespa	Salada de Maionese com Repolho	Mamão
03 - qua	Biscoito de Polvilho	Suco de Uva	Carne com Legumes	Torta Colorida	Penne ao Manjericão	Arroz Branco/ Tutu a mineira	Salada de Alface com Agrião	Salada de Berinjela com Orégano	Melancia
04 - qui	PÃO FRANCES C/ QUEIJO	Café com Leite	Frango Xadrez	Quibe Assado com lentilha	Abobrinha à Napolitana	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Alface com Alface Roxa	Salada de Pepino com Couve-flor	Banana Nanica
05 - sex	Bolo de Chocolate	Suco de maracuja 200ml	Bife de Porco Grelhado	Quibe de Cenoura	Purê de Batata	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada Grega	Salpicão de Legumes	Melão
06 - sáb									
07 - dom									
08 - seg									
09 - ter	PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	Café com Leite	Bife de Panela	Quibe Assado com lentilha	Virado de Cenoura	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Alface Cre	Salada Síria	Banana Nanica
10 - qua	BISCOITO MAIZENA	Vitamina de banana 200ml	Carne de Porco Frita	Bife de Milho	Couve Refogada	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Tomate	Salada de Beterraba Cozida	Melão
11 - qui	PÃO DOCE UN	Suco de Uva	Asa de Frango Assada	Cuscuz de legumes com coentro	Angu com Quiabo	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Alface com Alface Roxa	Salada Diferente	Maçã
12 - sex	PÃO FRANCES C/ QUEIJO	Achocolatado	Lagarto Assado	Hambúrguer de grão de bico	Purê de Batata	Arroz Branco/ Feijão Tropeiro	Salada de Almeirão		Abacaxi
13 - sáb									
14 - dom									
15 - seg	PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	Suco de Caju	Carne Cozida com Legumes	Assado de Grão de Bico	Farofa com Frutas	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Alface Crespa	Salpicão de Legumes	Melancia
16 - ter	BISCOITO MAIZENA	Frapê de Maracujá	Frango Xadrez Am	Espinafre com Ricota e Abobrinha	Penne ao Manjericão	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Almeirão com Agrião	Salada de Chuchu com Milho	Banana Nanica
17 - qua	PÃO FRANCES C/ QUEIJO	Chá Mate	Strogonoff de Carne	Bolinho de Ervilha	Batata Chips	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Alface com Alface Roxa	Salada de Pepino ao Vinagrete	Abacaxi
18 - qui	PÃO DOCE UN	ACHOCOLATADO 200 ML	Frango gratinado com creme de milho	Ratatule	Cenoura Vick	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Almeirão com Repolho Roxo	Salada de Beterraba Cozida	Mamão
19 - sex	MINGAU DE CHOCOLATE L	BISCOITO MAIZENA	Bife de Porco Grelhado	Hambúrguer de grão de bico	Couve Refogada	Arroz Branco/ Feijão Carioca	Salada de Alface Crespa	Salada de Berinjela com Orégano	Melão