

| CARDÁPIO DE SETEMBRO DE 2023 |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
|------------------------------|-------------------------|----------------------|----------------------------|----------------|-----------------|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|---------------|
|                              | LANCHE MANHÃ            |                      | PRATO PRINCIPAL            | ACOMPANHAMENTO |                 | VEGETARIANO                       | GUARNIÇÃO                    | SALADA                             | LANCHE TARDE  |
| 01 - sex                     | Bolo de Coco            | Suco de Maracujá     | Lagarto Assado             | Arroz Branco   | Tutu à Mineira  | Ratatule                          | Couv e ref ogada com repolho | Salada de Tomate                   | Melancia      |
| 02 - sáb                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 03 - dom                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 04 - seg                     | Pao doce un             | Chá Mate             | Carne de Porco Ensopada    | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Assado de Grão de Bico            | Virado de Cenoura            | Salada de Alf ace Crespa           | Tangerina     |
| 05 - ter                     | Biscoito maizena        | Vitamina de maracuja | Frango gratinado           | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Quibe Assado com lentilha         | Batata à Portuguesa          | Salada Dif erente                  | Melancia      |
| 06 - qua                     | Pao frances c/ manteiga | Suco de Cajú         | Carne Moída à Jardineira   | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Bif e de Milho                    | Penne ao Manjericão          | Salada de Tomate                   | Mamão         |
| 07 - qui                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 08 - sex                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 09 - sáb                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 10 - dom                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 11 - seg                     | Pao frances c/ manteiga | Suco de Manga        | Carne Moída à Jardineira   | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Bif e de Milho                    | Penne ao Manjericão          | Salpício de Legumes                | Abacaxi       |
| 12 - ter                     | Biscoito maizena        | Vitamina de Abacate  | Fricassé de Frango         | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Espinaf re com Ricota e Abobrinha | Farof a com Frutas           | Salada Grega                       | Banana Prata  |
| 13 - qua                     | Pao frances c/ manteiga | Chá Mate             | Carne Assada               | Arroz Branco   | Feijão Tropeiro | Quibe Assado com lentilha         | Couv e ref ogada com repolho | Salada de Tomate                   | Melão         |
| 14 - qui                     | Pao doce un             | Café com Leite       | Strogonof f de Frango      | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Cuscuz de legumes com coentro     | Batata ao Forno              | Salada de Alf ace com Alf ace Roxa | Tangerina     |
| 15 - sex                     | Bolo de Coco            | SUCO DE ABACAXI      | Carne Cozida com Legumes   | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Quibe de Cenoura                  | Angu com Quiabo              | Tabule G                           | Melancia      |
| 16 - sáb                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 17 - dom                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 18 - seg                     | Bolo de coco            | Café com Leite       | Bif e de Panela            | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Bif e de Milho                    | Virado de Cenoura            | Salada Dif erente                  | Maçã          |
| 19 - ter                     | Biscoito maizena        | Vitamina de Banana   | Frango gratinado c         | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Quibe Assado com lentilha         | Legumes Sauté                | Salada de Alf ace Crespa           | Melancia      |
| 20 - qua                     | Pao frances c/ manteiga | CHOCOLATE            | Linguixa Toscana Acebolada | Arroz Branco   | Feijão Tropeiro | Assado de Grão de Bico            | Couv e Ref ogada             | Salada de Tomate                   | Banana Nanica |
| 21 - qui                     | Pao frances c/ manteiga | Chá Mate             | Isca de Frango à Milanesa  | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Torta Colorida                    | Paraf uso com Brócolis       | Salada Grega                       | Melão         |
| 22 - sex                     | Bolo de Chocolate       | Vitamina de maracuja | Copa Lombo Assado          | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Quibe de Cenoura                  | Farof a com Frutas           | Salada de Beterraba Cozida         | Abacaxi       |
| 23 - sáb                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 24 - dom                     |                         |                      |                            |                |                 |                                   |                              |                                    |               |
| 25 - seg                     | Pao doce un             | SUCO DE UVA          | Carne Caipira              | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Cassoulet Vegetariano             | Penne ao Manjericão          | Salada de Alf ace Crespa           | Melancia      |
| 26 - ter                     | Biscoito maizena        | Vitamina de Abacate  | Strogonof f de Frango      | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Ratatule                          | Batata Corada ao Forno       | Salada de Pepino ao Vinagrete      | Banana Nanica |
| 27 - qua                     | Pao frances c/ manteiga | Chá Mate             | Carne Assada               | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Hambúrguer de grão de bico        | Couv e Ref ogada             | Salada de Beterraba Cozida         | Melão         |
| 28 - qui                     | Pao doce un             | SUCO DE ABACAXI      | Fricassé de Frango         | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Bolinho de Erv ilha               | Legumes ao alho e Óleo       | Salada de Alf ace                  | Mamão         |
| 29 - sex                     | Bolo de Coco            | Café com Leite       | Carne Moída à Jardineira   | Arroz Branco   | Feijão Carioca  | Torta Colorida                    | Abobrinha à Napolitana       | Salada de Berinjela com Orégano    | Abacaxi       |
| 30 - sáb                     |                         |                      |                            | Arroz Branco   | Tutu à Mineira  |                                   |                              | Salada de Tomate                   |               |