

MERENDA ESCOLAR DO CENTRO PEDAGOGICO - FEV 2024

	seg 05/02/2024	ter 06/02/2024	qua 07/02/2024	qui 08/02/2024	sex 09/02/2024	sáb 10/02/2024	dom 11/02/2024
<i>Lanche da Manhã</i>	PAO DOCE UN	BISCOITO MAIZENA	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	BISCOITO DE POLVILHO	Bolo de Chocolate		
	SUCO DE ABACAXI	ACHOCOLATADO 200	Café com Leite	ACHOCOLATADO 200	SUCO DE ABACAXI		
<i>PRATO PRINCIPAL</i>	Bife de Panela	Asa de Frango Assada	Carne Caipira	Fricassé de Frango	Copa Lombo Assado		
<i>VEGETARIANO</i>	Torta Colorida	Hambúrguer de grão de bico	Quibe de Cenoura	Bife de Milho	Cassoulet Vegetariano		
<i>GUARNIÇÃO</i>	Farofa de Cenoura	Purê de Batata	Angu ao Sugo	Penne ao Manjeriçã	Couve refogada com repolho		
<i>ACOMPANHAM</i>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		
<i>ACOMPANHAM</i>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
<i>ENTRADA</i>	Salada de Alface		Salada de Almeirão	Salada Grega	Salada de Alface com Agrião		
<i>ENTRADA</i>	Salada de Tomate		Salada de Beterraba Cozida	Salada de Tomate	Salada de Cenoura com Chuchu		
<i>Lanche da Tarde</i>	Abacaxi	Banana Nanica	Melancia	Banana Prata	Melão		

Evite os alimentos processados, eles fazem muito mal a sua saúde física e mental. Prefira os alimentos naturais.

MERENDA ESCOLAR DO CENTRO PEDAGOGICO - FEV 2024

	seg 12/02/2024	ter 13/02/2024	qua 14/02/2024	qui 15/02/2024	sex 16/02/2024	sáb 17/02/2024	dom 18/02/2024
LANCHE DA MANHÃ				PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Bolo de Coco		
				Café com Leite	SUCO DE UVA		
PRATO PRINCIPAL				Bife de Panela	Isca de Carne Colorida		
VEGETARIANO				Cassoulet Vegetariano	Cuscuz de legumes com coentro		
GUARNIÇÃO				Virado de Cenoura	Batata ao Forno		
ACOMPANHAM				Arroz Branco	Arroz Branco		
ACOMPANHAM				Feijão Carioca	Feijão Carioca		
ENTRADA				Salada de Almeirão	Salada Grega		
ENTRADA				Salada de Tomate	Salada de Beterraba Cozida		
LANCHE DA TARDE				Maçã	Abacaxi		

MERENDA ESCOLAR DO CENTRO PEDAGOGICO - FEV 2024

	seg 19/02/2024	ter 20/02/2024	qua 21/02/2024	qui 22/02/2024	sex 23/02/2024	sáb 24/02/2024	dom 25/02/2024
LANCHE DA MANHÃ	PAO DOCE UN	BISCOITO DE POLVILHO	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	PAO DOCE UN	Bolo de Chocolate		
	Chá Mate	ACHOCOLATADO 200	SUCO DE ABACAXI	Café com Leite	SUCO DE ABACAXI		
PRATO PRINCIPAL	Carne Cozida com Legumes	Strogonoff de Frango	Copa Lombo Assado	Frango Assado ao molho	Bife Rolê ao Bacon		
VEGETARIANO	Bolinho de Grão de Bico	Cassoulet Vegetariano	Quibe de Cenoura G	Bife de Milho	Ratatule		
GUARNIÇÃO	Farofa de Repolho L	Batata ao Forno	Couve Refogada	Angu com Quiabo	Purê de Batata		
ACOMPANHAM	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco		
ACOMPANHAM	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Tropeiro	Feijão Carioca	Feijão Carioca		
ENTRADA	Salada de Alface Crespa	Salada de Alface	Salada de Acelga	Salada de Alface com Alface Roxa	Salada de Alface Crespa		
ENTRADA	Salpicão de Legumes	Salada de Tomate	Tabule	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Pepino com Couve-flor		
LANCHE DA TARDE	Melancia	Maçã	Abacaxi	Banana Nanica	Melancia		

MERENDA ESCOLAR DO CENTRO PEDAGOGICO - FEV 2024

	seg 26/02/2024	ter 27/02/2024	qua 28/02/2024	qui 29/02/2024	sex 01/03/2024	sáb 02/03/2024	dom 03/03/2024
LANCHE DA MANHÃ	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	BISCOITO MAIZENA	PAO DOCE UN	BISCOITO DE POLVILHO			
	ACHOCOLATADO 200	SUCO DE ABACAXI	Chá Mate	SUCO DE ABACAXI			
PRATO PRINCIPAL	Carne Moída à Jardineira	Frango gratinado com creme de milho L	Copa Lombo Assado	Asa de Frango Assada			
VEGETARIANO	Hambúrguer de grão de bico	Quibe Assado com lentilha	Bife de Milho	Cassoulet Vegetariano			
GUARNIÇÃO	Penne ao Manjeriçao	Cenoura Vick	Couve refogada com repolho	Chuchu Tropeiro			
ACOMPANHAM	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco			
ACOMPANHAM	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Tutu à Mineira	Feijão Carioca			
ENTRADA	Salada de Alface Crespa	Salada de Acelga com Agrião	Salada de Acelga	Salada de Alface com Rúcula			
ENTRADA	Salpicão de Legumes Tg	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Abobrinha com Bróc e Cenou	Salada de Berinjela com Orégano			
LANCHE DA TARDE	Melão	Banana Nanica	Melão	Abacaxi			