

CARDÁPIO DO MÊS DE FEVEREIRO DE 2023

MANHÃ		LANCHE CP 01/02/2023								
	OUTROS	BEBIDA	ACOMPANHAMENTO		PRATO PRINCIPAL	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	ENTRADA		SOBREMSA
01 - qua	PAO DOCE UN	Chá Mate	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Bif e Rolê ao Bacon	Quibe de Cenoura	Purê de Batata	Salada de Alf ace Crespa	Salada de Beterraba Cozida	Melão
02 - qui	Bolo de Coco	SUCO DE ABACAXI	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Asa de Frango Assada	Bif e de Milho	Angu com Quiabo	Salada de Alf ace Crespa	Salada de Cenoura com Vagem	Maçã
03 - sex	PAO DOCE UN	SUCO DE UVA	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Copa Lombo Assado	Bolinho de Erv ilha	Couv e ref ogada com repolho	Salada de Alf ace	Salada de Tomate	Banana Nanica
04 - sáb										
05 - dom										
06 - seg	PAO DOCE UN	Chá Mate	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Carne Moída com Azeitonas	Hambúrguer de grão de bico	Penne ao Manjeriçã	Salada de Alf ace	Salada Dif erente	Melancia Tg
07 - ter	BISCOITO MAIZENA	CHOCOLATE	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Isca de Frango Colorida	Torta Colorida	Batata Corada ao Forno	Salada de Alf ace Crespa	Salada de Pepino ao Vinagrete	Abacaxi
08 - qua	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Chá Mate	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Carne Caipira	Bolinho de Ricota	Chuchu Tropeiro	Salada de Almeirão	Salada de Tomate	Maçã
09 - qui	PAO DOCE	SUCO DE ABACAXI	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Torta de Frango	Bif e de Milho	Cenoura Vick	Salada Grega	Tabule	Banana Nanica
10 - sex	Bolo de Chocolate	SUCO DE UVA	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Frango Assado ao molho	Lasanha de Soja	Angu com Quiabo	Salada de Alf ace com Agrião	Salada de Beterraba Cozida	Melancia
11 - sáb										
12 - dom										
13 - seg	PAO DOCE UN	FRAPE DE MARACUJA	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Bif e de Panela	Bolinho de Ricota	Farof a de Repolho	Salada de Alf ace Crespa	Salpicão de Legumes	Melancia
14 - ter	BISCOITO MAIZENA	CHOCOLATE 200 ML	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Lasanha de Frango	Bif e de Milho	Legumes ao alho e Óleo	Salada de Alf ace	Salada de Tomate	Maçã
15 - qua	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Chá Mate	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Strogonof f de Carne	Quibe de Cenoura	Batata Chips	Salada de Acelga	Tabule	Melão
16 - qui	PAO DOCE	SUCO DE ABACAXI	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Frango Xadrez	Torta Colorida	Repolho Búlgaro	Salada de TOMATE	Salada de Chuchu com Milho	Banana Prata
17 - sex	Bolo de Chocolate	SUCO DE UVA	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Almôndegas Assadas	Bolinho de Grão de Bico	Espaguete à Carbonara	Salada Grega	Salada de Cenoura com Brócolis	Melancia
18 - sáb										
19 - dom										
20 - seg										
21 - ter										
22 - qua										
23 - qui	Bolo de Coco	SUCO CAJU	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Frango ao molho de tomate	Hambúrguer de grão de bico	Virado de Cenoura	Salada de Alf ace com Alf ace Roxa	Tabule	Melancia
24 - sex	PAO DOCE UN	SUCO MARACUJA	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Ovos cozidos	Quibe de Cenoura	Purê de Batata	Salada de Alf ace Crespa	Salada de Tomate	Banana Prata
25 - sáb										
26 - dom										
27 - seg	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	CHOCOLATE 200 ML	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Carne Moída à Jardineira	Charuto de Repolho	Paraf uso com Brócolis G	Salada de Alf ace Crespa	Salpicão de Cenoura	Banana Prata
28 - ter	BISCOITO MAIZENA	SUCO DE GOIABA	ARROZ BRANCO/	FELJÃO CARIOCA	Frango Assado ao molho	Bolinho de Lentilha	Couv e ref ogada com repolho	Salada de Acelga com Agrião	Salada de Tomate	Maçã