Cardápio de AGOSTO de 2023

	LANCHE DA MANHÃ		PRATO PRINCIPAL	VEGETARIANO	ACOMPANHAMENTO	GUARNIÇÃO	SALADA		SOBREMESA	
01 - ter	BISCOITO MAIZENA	Chá Mate	Frango Assado ao molho	Hambúrguer de grão de bico	Arroz Branco	Feijão Carioca		Salada de Alf ace Crespa	Salada de Tomate	Abacaxi
02 - qua	PAO SAL C/ MANTEIGA	Caf é com Leite	Strogonoff de Carne	Bolinho de Soja com Batata	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata Chips	Salada de Alf ace		Maçã
03 - qui	BISCOITO MAIZENA	SUCO C MARACUJA	Bife de Porco Grelhado	Cuscuz de legumes	Arroz Branco	Feijão Tropeiro	Virado de Couve		Salpicão de Legumes	Banana Nanica
04 - sex	Bolo de Coco	Suco de Maracujá	Escondidinho de Carne Seca	Bife de Milho G	Arroz Branco	Feijão Carioca	Abobrinha no Fubá		Salada de Beterraba Cozida	Melancia
05 - sáb										
06 - dom										
07 - seg	PAO DOCE UN	Chá Mate	Bife de Panela	Cassoulet Vegetariano	Arroz Branco	Feijão Carioca	Farofa com Frutas	Salada de Alf ace Crespa		Tangerina
08 - ter	BISCOITO MAIZENA	Vitamina de maracuja	Carne de Porco Frita	Bolinho de Grão de Bico	Arroz Branco	Feijão Carioca	Angu com Quiabo		Salada de Beterraba Cozida	Melancia
09 - qua	PAO SAL C/ MANTEIGA	Caf é com Leite	Isca de Frango à Milanesa	Torta Colorida	Arroz Branco	Feijão Carioca	Purê de Batata	Salada de Alf ace		Mamão
10 - qui	PAO DOCE UN	SUCO MARACUJA	Carne Moída	Quibe de Cenoura	Arroz Branco	Feijão Carioca	Penne ao Manjeriçã		Salada de Abobrinha com Bróc e Cenou	Banana Nanica
11 - sex	Bolo de Chocolate	SUCO DE UVA	Asa de Frango Assada	Bife de Milho	Arroz Branco	Tutu à Mineira	Couve refogada com repolho		Salada de Tomate	Melão
12 - sáb										
13 - dom										
14 - seg										Abacaxi
15 - ter										Banana Prata
16 - qua	PAO SAL C/ MANTEIGA	Chá Mate	Carne Moída	Bife de Milho	Arroz Branco	Feijão Carioca	Espaguete à Carbonara		Salada de Maionese com Repolho	Melão
17 - qui	BISCOITO MAIZENA	SUCO DE CAJU	Strogonoff de Frango	Quibe de Cenoura	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata ao Forno	Salada de Alf ace com Agrião Tg		Tangerina
18 - sex	Bolo de Chocolate	SUCO DE ABACAXI	Carne Assada	Cuscuz de legumes	Arroz Branco	Feijão Carioca		Salada de Alf ace Crespa	Salada de Beterraba Cozida	Melancia
19 - sáb										
20 - dom										
21 - seg	PAO DOCE UN	Caf é com Leite	Bife de Panela	Hambúrguer de grão de bico	Arroz Branco	Feijão Carioca	Farofa de Repolho	Salada de Alf ace Crespa		Melancia
22 - ter	BISCOITO MAIZENA	Vitamina de maracuja	Carne Caipira	Quibe de Cenoura	Arroz Branco	Feijão Carioca	Angu com Quiabo		Salada de Abobrinha com Bróc e Cenou	Maçã
23 - qua	PAO SAL C/ MANTEIGA	Chá Mate	Frango Assado ao molho	Cassoulet Vegetariano	Arroz Branco	Feijão Tropeiro	Couve Refogada		Salada de Beterraba Cozida	Banana Nanica
24 - qui	PAO SAL C/ MANTEIGA	Vitamina de maracuja	Steak de Frango	Cuscuz de legumes	Arroz Branco	Feijão Carioca	Purê de Batata	Salada de Alf ace com Rúcula		Melão
25 - sex	Bolo de Coco	SUCO DE ABACAXI	Carne Moída	Bolinho de Ervilha	Arroz Branco	Feijão Carioca	Penne ao Manjeriçã		Salada de Tomate	Tangerina
26 - sáb										
27 - om										
28 - seg	PAO DOCE UN	Chá Mate	Carne de Panela	Quibe Assado com lentilha	Arroz Branco	Feijão Carioca	Farofa com Frutas	Salada de Alf ace		Melancia
29 - ter	BISCOITO MAIZENA	Vitamina de maracuja	Strogonoff de Frango	Quibe de Cenoura	Arroz Branco	Feijão Carioca	Batata Corada ao Forno	Salada de Alf ace com Rúcula		Banana Nanica
30 - qua	PAO SAL C/ MANTEIGA	Chá Mate	Linguiça Toscana Acebolada	Bife de Milho	Arroz Branco	Feijão Carioca	Parafuso com Brócolis		Salada de Beterraba Cozida	Melão
31 - qui	PAO DOCE UN	Chá Mate	Asa de Frango Assada	Bolinho de Soja com Batata	Arroz Branco	Feijão Carioca	Angu com Quiabo	Salada de Alf ace com Rúcula	Salada de Tomate	Mamão

Este cardápio pode sofrer alterações

Maria Aparecida Pereira de Souza