

ALMOÇO CENTRO PEDAGÓGICO – JUNHO DE 2024

	LANCHE MANHÃ		SALADA		ACOMPANHAMENTO		PRAZO PRINCIPAL	VEGETARIANO	GUARNIÇÃO	LANCHE DA TARDE
01 - SAB										
02 - DOM										
03 - SEG	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Chá Mate	Alf ace Crespa	Salada de Pepino ao Vinagrete	Arroz Branco	Feijão Carioca	Isca de Carne Colorida	Espinafre com Ricota e Abobrinha	Virado de Cenoura	Banana Nanica
04 - TER	BISCOITO MAIZENA	Vitamina de maracujá	Acelga com Agrião	Salpicão de Legumes	Arroz Branco	Feijão Carioca	Frango gratinado com creme de milho	Cuscuz de legumes com coentro	Penne ao Manjeriço	Melancia
05 - QUA	PAO DOCE UN	Caf é com Leite	Almeirão com Cebola	Tabule	Arroz Branco	Feijão Carioca	Bife de Porco à Milanesa	Torta Colorida	Purê de Batata	Melão
06 - QUIN	Bolo de Chocolate	Suco de Maracujá	Alf ace Crespa	Salada de Cenoura com Vagem	Arroz Branco	Feijão Carioca	Frango Assado ao molho	Cassoulet Vegetariano	Angu com Quiabo	Abacaxi
07 - SEX	BISCOITO MAIZENA	Chá Mate	Alf ace Crespa	Salada de Tomate	Arroz Branco	Feijão Preto	Feijoada	Quibe de Cenoura	Couv e Refogada	Tangerina
08 - SAB										
09-DOM										
10 - SEG	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	ACHOCOLATADO 200 ML	Alf ace Crespa	Tabule	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Cozida com Legumes	Assado de Grão de Bico	Farofa de Repolho	Abacaxi
11 - TER	BISCOITO MAIZENA	MINGAU DE CHOCOLATE	Alf ace Crespa	Salada de Maionese com Repolho	Arroz Branco	Feijão Carioca	Fricassé de Frango	Cassoulet Vegetariano	Canjiquinha com Couve	Banana Prata
12 - QUA	PAO DOCE UN	Chá Mate	Almeirão	Salada Síria	Arroz Branco	Feijão Carioca	Copa Lombo Assado	Cuscuz de legumes com coentro	Purê de Batata	Melão
13 - QUI	PAO FRANCES C/ QUEIJO	Caf é com Leite	Alf ace	Salada de Beterraba Cozida	Arroz Branco	Feijão Carioca	Stroganoff de Carne	Hambúrguer de grão de bico	Parafuso com Brócolis	Maçã
14 - SEX	Bolo de Coco	SUCO DE ABACAXI	Alf ace Crespa	Salada de Tomate	Arroz Branco	Feijão Preto	Feijoada	Bolinho de Soja com Batata	Couv e Refogada	Melancia
15 - SAB										
16 - DOM										
17 - SEG	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Chá Mate	Alf ace Crespa	Salada de Pepino ao Vinagrete	Arroz Branco	Feijão Carioca	Isca de Carne Colorida	Cassoulet Vegetariano	Farofa com Frutas	Abacaxi
18 - TER	BISCOITO MAIZENA	ACHOCOLATADO	Acelga com Repolho Roxo	Salada de Cenoura com Vagem	Arroz Branco	Feijão Carioca	Linguiça Toscana Acebolada	Espinafre com Ricota e Abobrinha	Angu ao Sugo	Melancia
19 - QUA	PAO DOCE UN	SUCO DE UVA	Almeirão com Agrião	Salada Diferente	Arroz Branco	Feijão Carioca	Fricassé de Frango	Assado de Grão de Bico	Penne ao Manjeriço	Banana Nanica
20 - QUI	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Caf é com Leite	Alf ace com Rúcula	Salada de Chuchu com Azeitona	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Assada	Bolinho de Ervilha	Purê de Batata	Melão
21 - SEX	Bolo de Chocolate	Chá Mate	Almeirão com Agrião	Salada de Tomate	Arroz Branco	Feijão Preto	Feijoada	Quibe de Cenoura	Couv e Refogada	Maçã
22 - SAB										
23 - DOM										
24 - SEG	PAO DOCE UN	ACHOCOLATADO	Alf ace	Salada de Maionese com Repolho	Arroz Branco	Feijão Carioca	Bife de Panela	Bolinho de Soja com Batata	Virado de Couve	Melancia
25 - TER	BISCOITO MAIZENA	Abacate	Alf ace com Rúcula	Tabule	Arroz Branco	Feijão Carioca	Stroganoff de Frango	Bife de Milho	Batata Corada ao Forno	Banana Nanica
26 - QUA	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Chá Mate	Alf ace	Salada de Abobrinha com Brócolis e Cenoura	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Caipira	Quibe de Cenoura	Caldo de Mandioca	Melão
27 - QUI	MINGAU DE CHOCOLATE	SUCO DE ABACAXI	Acelga	Salpicão de Legumes	Arroz Branco	Feijão Carioca	Asa de Frango Assada	Cassoulet Vegetariano	Angu com Quiabo	Mamão
28 - SEX	Bolo de Coco	Chá Mate	Almeirão com Milho Verde	Salada de Tomate	Arroz Branco	Feijão Preto	Feijoada	Feijoada de Soja	Couv e Refogada	Abacaxi
29 - SAB					Arroz Branco	Feijão Carioca	Frango Assado ao molho	Cassoulet Vegetariano	Penne ao Manjeriço	Maçã
30 - DOM					Arroz Branco	Feijão Preto	Feijoada	Feijoada de Soja	Couv e Refogada	Melão