

**ALMOCO CENTRO PEDAGOGICO – ABRIL DE 2024**

	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>		<b>ACOMPANHAMENTO</b>		<b>PRATO PRINCIPAL</b>	<b>VEGETARIANO</b>	<b>GUARNIÇÃO</b>	<b>SALADA</b>		<b>LANCHE TARDE</b>
01 - seg	Biscoito Doce	Chá Mate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Fricassê de Frango	Cuscuz de legumes com coentro	Virado de Cenoura	Repolho Bicolor	Tabule	Melão
02 - ter	Pão Doce c/ manteiga	Vitamina de maracuja/banana ou abacate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Strogonoff de Carne	Espinafre com Ricota e Abobrinha	Batata Corada ao Forno	Acelga	Cenoura	Melancia
03 - qua	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Café com Leite	Arroz Branco	Feijão Carioca	Asa de Frango Assada	Escondidinho de soja	Penne ao Manjericão	Alface Crespa	Chuchu ,Azeitona	Melão
04 - qui	PAO DOCE UN	<b>Chocolate</b>	Arroz Branco	Tutu à Mineira	Bife de Porco à Milanese	Torta Colorida	Couve Refogada	Alface com Agrião	Cenoura, Vagem	Abacaxi
05 - sex	Bolo de Chocolate	<b>Suco de frutas</b>	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Cozida com Legumes	Assado de Grão de Bico L	Angu ao Sugo	Alface Crespa	Tomate	Banana Prata
06 - sáb										
07 - dom										
08 - seg	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	ACHOCOLATADO	Arroz Branco	Feijão Carioca	Isca de carne ao Molho	Quibe Assado com lentilha	<b>Farofa de ovos</b>	Alface Crespa	Salpicão de Cenoura	Abacaxi
09 - ter	BISCOITO MAIZENA	Abacate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Strogonoff de Frango	Torta de brocolis	Batata Chips	Grega	Beterraba Cozida	Banana Prata
10 - qua	PAO FRANCES C/ QUEIJO	Chá Mate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Moída à Jardineira	Cuscuz de legumes com coentro	Espaguete à Carbonara	Alface Crespa	Diferente	Melão
11 - qui	PAO DOCE UN	Café com Leite	Arroz Branco	Feijão Carioca	Isca de Frango à Milanese	Espinafre com Ricota e Abobrinha	<b>Purê de Batatas</b>	Alface com Alface Roxa	Pepino , Couve-f lor	Mamão
12 - sex	Bolo de Coco	SUCO DE ABACAXI	Arroz Branco	Feijão Carioca	Copa Lombo Assado	Quibe de Cenoura	Chuchu Tropeiro	Alface Crespa	Tomate	Melancia
13 - sáb										
14 - dom										
15 - seg	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Café com Leite	Arroz Branco	Feijão Carioca	Almôndegas ao Sugo	Quibe Assado com lentilha	<b>Yakissoba</b>	Alface Crespa	Pepino ao Vinagrete	Maçã
16 - ter	BISCOITO MAIZENA	Vitamina de maracuja	Arroz Branco	Feijão Carioca	Strogonoff de Frango	Escondidinho de soja	Batata Sauté	Alface Crespa	Diferente	Melancia
17 - qua	PAO DOCE UN	SUCO DE UVA	Arroz Branco	Feijão Tropeiro	Copa Lombo Assado	Quibe de Soja	Couve refogada	Almeirão	Tabule	Banana Nanica
18 - qui	PAO FRANCES C/ QUEIJO	Chá Mate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Moída à Jardineira	Assado de Grão de Bico	Parafuso com Brócolis	Alface com Agrião	Tomate	Melão
19 - sex	Bolo de Chocolate	<b>Suco de Maracujá</b>	Arroz Branco	Feijão Carioca	Frango Assado ao molho	Cuscuz de legumes com coentro	Angu ao Sugo	Alface Crespa	Cenoura, Vagem	Abacaxi
20 - sáb										
21 - dom										
22 - seg	PAO DOCE UN	ACHOCOLATADO	Arroz Branco	Feijão Carioca	Carne Moída	Escondidinho de soja	Virado de Cenoura	Alface Crespa	Tabule	Melancia
23 - ter	BISCOITO MAIZENA	Vit Abacate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Asa de Frango Assada	Cuscuz de legumes com coentro	Purê de Batata	Alface com Rúcula	Beterraba Cozida	Banana Nanica
24 - qua	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	Chá Mate	Arroz Branco	Feijão Carioca	Bife de Panela	Espinafre com Ricota e Abobrinha	Abobrinha no Fubá	Almeirão	Cenoura Cozida	Melão
25 - qui	PAO DOCE UN	SUCO DE ABACAXI	Arroz Branco	Feijão Carioca	Espetinho de Frango Empanado	Bife de Milho	Penne ao Manjericão	Alface	Diferente	Mamão
26 - sex	MINGAU DE CHOCOLATE	<b>BISCOITO</b>	Arroz Branco	Feijão Carioca	Strogonoff de Carne	Quibe de Cenoura	Batata Chips	Alface com Agrião	Tomate	Abacaxi
27 - sáb										
28 - dom										
29 - seg	PAO FRANCES C/ MANTEIGA	ACHOCOLATADO	Arroz Branco	Feijão Carioca	Bife de Porco à Milanese	Quibe Assado com lentilha	Angu ao Sugo	Alface Crespa	Síria	Melão
30 - ter	BISCOITO MAIZENA	<b>Vit. Maracuja</b>	Arroz Branco	Feijão Carioca	Isca de Frango Colorida	Escondidinho de soja	Batata ao Forno	Alface com Agrião	Tomate	Maçã